



Brochure de l'adhérent

Saison 2024/2025



Adultes et familles
Catégorie « Loisir »
Section du Cloca

5 grammes de plumes,
des tonnes d'émotions.

Le Bureau :

Gilles
Anne
Marion
Frédéric
Stéphane

ainsi que les bénévoles motivés
seront heureux de vous accueillir
au sein du club.



Club de Badminton d'Achères
Section adultes et familles
en catégorie « Loisir »
adhérente du Cloca

Adresse postale :
Section Badminton
9, Avenue des droits de l'Homme
78260 Achères

Adresse mail : clubbadhr78@gmail.com
Site Internet : www.club-badminton-acheres.fr

Pratiquer le badminton au sein du Club de Badminton d'Achères (CB.HR), c'est jouer :

- avec d'autres joueurs de tous âges, de tous niveaux et de tous styles,
- dans l'idée de se défouler mais aussi pour se détendre,
- pour partager des moments conviviaux.

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE, NOUS VOUS PROPOSONS ÉGALEMENT DES RENDEZ-VOUS TELS QUE :

- ✓ en octobre : animation autour du Téléthon,
- ✓ en novembre : notre tournoi interne de l'automne*,
- ✓ en décembre : le Noël des enfants,
- ✓ en avril-mai : notre tournoi interne du printemps*,
- ✓ en juin : notre barbecue party.

* ouverts également aux non-adhérents
(événements sous réserve)

MONTANT DE LA **COTISATION ANNUELLE** **(saison 2024/2025)**

Adulte : 100 €

Jeune : 70 €

(pour les jeunes, la cotisation inclut un maillot à l'effigie du Club ; pour les adultes, il est proposé à l'achat en début de saison).

**Bienvenue au Club de
Badminton d'Achères**

➤ **Pourquoi s'inscrire ?** Pour avoir le plaisir de découvrir ou de redécouvrir le badminton et d'apprécier la pratique d'une activité sportive intense mais néanmoins hautement ludique.

➤ **Pourquoi au Club d'Achères ?** Parce que nous vous proposons de jouer au badminton sans aucun enjeu ni aucune contrainte mais, au contraire, dans un esprit de franche convivialité.

➤ **Quel est l'équipement nécessaire ?** Une tenue de sport adaptée, ainsi qu'une paire de chaussures de sport d'intérieur (à semelles non marquantes obligatoirement).

➤ **Rien d'autre ?** Une raquette de badminton bien sûr... Si vous n'en avez pas le CB.HR se fera un plaisir de vous en prêter une pour vos premières séances en attendant que vous vous équipiez.

Les volants (nylon et plumes) sont, quant à eux, fournis par le club tout au long de l'année sportive.

Plusieurs catégories de joueurs

- ✓ Les jeunes : de 6 à 15 ans
(séances encadrées,
sous réserve de disponibilité de l'animateur),
- ✓ Les moins jeunes : de 16 à 40 ans,
- ✓ Et, enfin, les vétérans : + de 40 ans

*Il n'y a pas d'âge pour jouer au sein du CB.HR
et pour se faire plaisir !!!*

Jours et horaires d'entraînement

Le mercredi de 21h00 à 22h45 :

Pour les adultes au
Gymnase de la Petite Arche, 8 terrains

Le samedi de 9h00 à 10h30 :

Créneau réservé aux jeunes au
Gymnase Jean Vilar, 4 terrains
(créneau encadré par un moniteur)

Le samedi de 10h30 à 14h00 :

Créneau réservé aux adultes au
Gymnase Jean Vilar, 6 terrains
(dont 2 pour jeu en simple)

*Les séances débutent par des échauffements
et se terminent par des étirements.*

Fin de la séance :

10 minutes avant les heures indiquées ci-dessus.

PIÈCES ET RENSEIGNEMENTS À FOURNIR POUR LE DOSSIER D'INSCRIPTION

1. un bulletin d'inscription complété
(modèle fourni par le club) accompagné
d'une photo,

2. le règlement du montant de la
cotisation,

(par virement bancaire, par chèque à l'ordre
du CB.HR Cloca, en espèces, en « coupons
sport » ou bien encore en chèques-vacances),

3. une adresse mail valide (obligatoire),

4. un certificat médical (ou un
questionnaire de santé selon les cas),
renseigné par un médecin, de non contre-
indication à la pratique du badminton.



*Si le badminton est un sport accessible à
tous, il n'en demeure pas moins qu'il reste
une activité à sollicitation cardiovasculaire
intense et que sa pratique nécessite, par
conséquent, une bonne condition
physique.*